

## 'Op handen gedragen'

### STUDIE- EN CONTACTDAG OVER PROCESSIES EN HUN ERFGOED



© KIK-IRPA, Brussel. Een processie tegen de pest in 1604, op een schilderij van 1604, vervaardigd door een onbekende kunstschilder, met onderaan uitleg over de pestepidemie. Het olieverfdoek van 77 op 137 centimeter, wordt bewaard in de kerk van Onze-Lieve-Vrouw en Sint-Pieter aan het Sint-Pietersplein in Gent.



© KIK-IRPA, Brussel. De processie van de Heilige Guido op Pinkstermaandag te Anderlecht, omstreeks 1930.

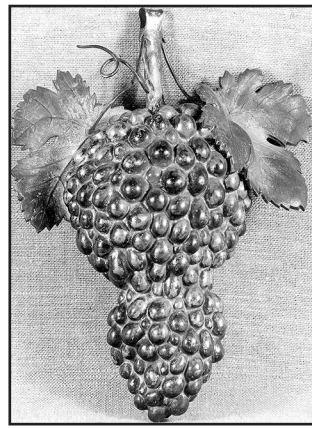
'Op handen gedragen' is een studie- en contactdag, zaterdag 10 oktober in Hasselt. De bijeenkomst is een initiatief van samenwerkende gespecialiseerde organisaties als LECA, CRKC en KADOC-KU Leuven. De dag is volledig gewijd aan processies en hun erfgoed. Iets voor belangstellenden die al in een erfgoedvereniging bezig zijn of voor zij die zich in dit onderwerp willen verdiepen.

#### TOPSTUKKEN

'Tijdens drie workshops krijgt u tips om met immaterieel, roepend en documentair processieerfgoed aan de slag te gaan. Na het middagmaal kunt u kennismaken met het rijke erfgoed dat processies hebben nagelaten', merkt Joris Colla op in een bericht over dit 'samenwerkings-traject'. Er zijn Hasseltse religieuze topstukken te ontdekken, terwijl ook een bezoek aan het stadsmuseum of Het Stadsmus, is gepland of een kijkje achter de schermen van de Virga Jesseomgang. De dag wordt afgesloten met een receptie in Het Stadsmus.

#### INSCHRIJVEN

'Iedereen die processies en hun erfgoed op handen draagt, is



© KIK-IRPA, Brussel. Een deel van een processiebeeld van Onze-Lieve-Vrouw van Bijstand uit de Sint-Jacobkerk in Antwerpen. Vervaardigd tussen 1801-1900, in gedreven zilver. Druiven staan symbool voor de christelijke eucharistie.

van harte welkom', merkte Joris Colla nog op. Voor het programma en om in te schrijven voor 5 oktober, kan u contact opnemen met het KADOC in de KU Leuven: Vlamingenstraat 39 in Leuven, telefoon 016 - 32 35 00. ■

Jean-Pierre Dubois  
wetenschapsjournalist  
documentairemaker  
Science Press vzw

## De Hoeilaartse WereldWinkel op de Jaarmarkt: reeds een lange traditie

HOEILAART - "Een Druivenfestival zonder jaarmarkt, dat kan niet. Een Jaarmarkt zonder WereldWinkelstand met terras: een traditie. Ook op de maandag 21 september konden de jaarmarktbezoekers een kopje Fairtrade-koffie proeven op het terras van de Hoeilaartse Wereldwinkel. Om de stand te animeren was voorzien in een "elektro-quiz"

waarmee de deelnemers een pakje eerlijke snoep konden verdienen. Maar de grote aantrekkingspool was de geschenkenkorf met WereldWinkelproducten waarvan het totaal gewicht kon geschat worden. De korf woog 2,924 kg. Van de 62 deelnemers schatte Mia Daemen, op 6 g. na, het juiste gewicht." ■



Mia Daemen mocht de geschenkenkorf mee naar huis nemen.

## Reintje presenteert TOUTVABIEN



HOEILAART - In TOUTVABIEN doorkruisen geweld en perverse Emma's pad met als gevolg dat ze volledig ontspoord. Hierdoor ontdekt ze dat wat ze denkt te willen, niet overeenstemt met wat ze echt wil. Zal zij de strijd met zichzelf en haar omgeving overwinnen? Jongvolwassenen staan op 22, 23 en 24 oktober opnieuw op het podium van GC Felix Sohie, telkens om 20 uur. Kaarten in voorverkoop (7euro) zijn te koop bij Mimi's Optiek of via de website <http://reintje->

hoeilaart.wordpress.com Schrijver-regisseurs Joris Dergez en Timo Fannyo zetten voor de tweede keer een Hoeilaartse productie op poten. Deze keer samen met de volgende cast: Leen De Rudder, Sara Glorieux, Tine Bergiers, Aurélie Vanstallen, Natascha Pierlé, Laura Kunnen, Liesbeth Vanderlinden, Pieter Rowies, Thierry Hubert, Jonathan Van Haudenhuyse, Bram Coppens. **Opgelet:** deze voorstelling is 16+ ■

## Rim Agoudan schopt het tot Miss Vlaams-Brabant



OVERIJSE - We hadden al gemeld dat Rim Agoudan uit Overijse grote kans zou maken op meerdere linten en kroontjes en ziedaar... ze werd vorige zaterdag prompt uitgeroepen tot Miss Vlaams-Brabant. Rim

(17) studeert wetenschappen en talen en heeft Marokkaans/Spaanse roots. We zagen haar het laatst op het podium na de Druivencross en dachten toen weer dat ze best kon doorstoten tot finalist Miss België. We gun-

nen het haar van harte want 'ze heeft het', zeggen ze dan. Op 3 juli worden alle kandidaten Miss België 2016 voorgesteld in de Carré in Willebroek. En of er al een fanclub is? Die mag zich steeds aanmelden. Op de foto een (steeds- stralende) Rim met

Jonela Ibrahim, 1e eredame en Liesbeth Rogiers 2e eredame. Overijse mag dan geen druivenkoningin meer hebben, de gemeente heeft straks misschien een Miss België! - MAP (Foto's MAP & Nijls) ■





**OP STAP MET UW LEEFSTIJLCOACH**

Annehieke Bryan  
[www.go4vitality.com](http://www.go4vitality.com)

## Laat pittig voedsel je langer leven?

Tranen in je ogen en je keel in brand door de rode pepertjes. Is pittig eten gezond? Er wordt al eeuwen gespeculeerd over de weldadige werking van rode peper, met name het stofje capsaïcine. Afgelopen maand werd er in de British Medical Journal gepubliceerd dat mensen die gekruid eten, langer leven en minder vaak sterven aan kanker. Het ging om een studie met een half miljoen Chinezen. In andere studies is getoond dat matige gebruikers van rode peper minder vaak maagkanker krijgen. Het nadeel van deze voedingsonderzoeken is dat het hooguit gaat om een verband, het toont niet de oorzaak aan. Het is goed mogelijk dat mensen die van pittig eten houden, er andere gezonde leefstijlgevoonten op nahouden. Toch zijn er verbanden gevonden tussen het blootstellen van tumorcellen aan capsaïcine, en het afsterven van deze cellen. Kortom het is nog niet hard aangetoond, maar er ligt wel een link. Interessant, niet?

Minder omstreten is het gebruik van capsaïcine om af te vallen. Het stofje geeft je een groter verzadigingsgevoel. Mensen die capsaïcine bij elke maaltijd eten, consumeerden 9 tot 14 procent minder, vooral minder vet. En daar val je van af. Capsaïcine stimuleert het energieverbruik door de verbranding op te jagen. Dit kan helpen om het jojo-effect tegen te gaan bij afvallen. Zo gaat het metabolisme niet in de spaarstand. Het stofje activeert bruin vet, het type dat energie gebruikt om warmte te produceren. Elke dag een lepel sambal door je eten is zo slecht nog niet. Mocht je nog moeten wennen aan het hete effect en wil je blussen? Capsaïcine lost op in vet, dus niet blussen met water maar met (volle) melk. He-laas is dit weer veel calorischer dan water. Wen maar aan pittig! Heeft u een leefstijlvraag? Mail mij op [info@go4vitality.com](mailto:info@go4vitality.com) en u ziet het antwoord vast terug in één van de columns. Voorgaande columns kunt u teruglezen op [www.go4vitality.com](http://www.go4vitality.com). ■



## Dries De Boodt redt puntje voor futloos Tempo



OVERIJSE - Tempo Overijse heeft in eigen huis niet kunnen winnen van rode lantaarn Grimbergen. Het bleef steken op een mager scoreloos gelijkspel, waarmee Overijse achteraf nog tevreden mocht mee zijn. De derby tussen Overijse en Grimbergen had maar weinig om het lijf. De thuisploeg speelde nonchalant, futloos en haalde op geen enkel moment het sprankelend niveau dat het al meerdere malen voordien had getoond. Talemans en vooral doelman De Boodt hielden het schip nog drijvende. De Boodt pakte zelfs een penalty. Grimbergen bakte er ook al niets van. Het missen van de penalty was daar een schoolvoorbeeld van. Grimbergen haalde constant het ritme uit de match door veel kleine foutjes te maken als het in balverlies kwam. Overijse kwam op geen enkel ogenblik in zijn spel en speelde als een kip zonder kop. Verloren ballen, misverstanden en een draak van een middenveld waren het lot van de supporters. Twee kansen konden de toeschouwers in de eerste helft met moeite boeien. Een kopslag van Vande Velde rolde voorlangs buiten en een schot van Vander Elst werd niet

zonder moeite door Dotremont onschadelijk gemaakt. Het statische spel sleepte zich ook in de tweede helft verder tot Delorge totaal onnodig Lambrecht onderuit haalde in de grote rechthoek. Vande Velde nam de strafschop voor zijn rekening, maar De Boodt gooide zich perfect in de lijn van de bal. Grimbergen probeerde nadien toch nog het spel te verleggen terwijl Overijse rustig verder aanmodderde. Het werd uiteindelijk een nul over de hele lijn voor beide teams in een wedstrijd beneden alle peil. Komende zondag zal Tempo toch uit een ander vaatje moeten tappen wil het punten sprokelen bij Zaventem. **TEMPO OVERIJSE:** De Boodt, Roelands, Loenders, Michiels, Talemans, Janssens, Steenwegen (66' Verheyden), Vander Elst, Delorge, Weynants (66' Bastin), Nangué (66' Deflem). **KSC GRIMBERGEN:** Dotremont, Vanhamel, Ozturk, Sarr, Vande Velde, Lambrecht, Mabika, Naamane, Toufik (73' De Mol), Zorbo (89' Schoonjans), Gabriëli. **GEEL:** Loenders, Deflem, Vande Velde, Mabika, Toufik, Zorbo. **ROOD:** Lambrecht ■